

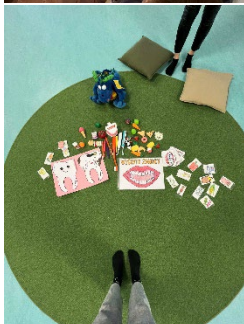
Edukace realizovaná a popsaná studentkami oboru Dentální hygiena

Mateřské školy

1. MŠ Bajkalská (děti 3-4 roky)
2. MŠ Eduart (1. skupina = děti 3-4 roky, 2. skupina = předškolní děti)

Tento semestr jsme navštívili děti v MŠ hned třikrát. Premiéru jsme měli v MŠ Bajkalská, která se nachází nedaleko fakulty. Zavítali jsme do třídy těch úplně nejmenších, takže celá edukace byla podána hravou formou. Děti bylo ve skupince málo, tak jsme s nimi měli možnost nacvičit i techniku čištění zoubků přímo v ústech.

Jako další jsme dvakrát navštívili 2 třídy dětí v MŠ Eduart. V první skupince byly opět ty nejmenší děti. Následně jsme ale přešly do druhé třídy, kde na nás čekali děti předškolního věku. Ve třídě předškoláků bylo dětí více, ale i tak jsme nácvik techniky čištění se všemi dobrovolníky zvládli.



Základní školy

1.stupeň

- ZŠ Rajská zahrada
- FZŠ Mezi Školami
- ZŠ Pod Marjánkou

V ZŠ nás čekali 2 třídy, třída prvňáků a následně třída druháků. Edukace probíhala hravou formou, snažily jsme se jich vyptávat, co o dutině ústní a její péči vědí a následně jsme je doplnily o další informace. Nakonec jsme dětem zuby obarvily a společně nacvičovaly techniku čištění.

Na FZŠ jsme byli pozvané edukovat děti prvního i druhé stupně v rámci akce Světového dne ústního zdraví. Za dopoledne jsme s kolegyněmi stačily projít dohromady 15 tříd. Jednalo se o 2. až 6. třídu ZŠ. Opět jsme prováděli edukaci o anatomii, fyziologii i patologii dutiny ústní, následně jsme prováděli technický nácvik čištění a celou prezentaci završili závěrečným kvízem.

Třída dětí 1. stupně ze ZŠ Pod Marjánkou přišly k nám na fakultu. Začali jsme prezentací a následně jsme si děti rozdělili do několika skupin, obarvili jim zuby a nacvičovali praktický nácvik se všemi mechanickými pomůckami přímo v jejich ústech. Jako bonus jsme je provedli „fantomárnou“ a dobrovolníky vzali na křeslo v ordinaci a provedli jsme depuraci.





Základní škola Dobkovice

Edukace o ústní hygieně probíhala pro 2.-3. třídy v době dopoledního vyučování. S kolegyní Kateřinou Doubravou jsme si pro děti připravily program rozdělený na teoretickou a praktickou část. Teoretická část byla provedena pomocí prezentace a praktická pomocí stanovišť věnujících se tématům, jako jsou pomůcky ústní hygieny, výživa, techniky čištění apod.



2.stupeň

Kde: FZŠ Mezi Školami

Kdy: 22.3.

Na FZŠ jsme byli pozvané edukovat děti prvního i druhé stupně v rámci akce Světového dne ústního zdraví. Za dopoledne jsme s kolegyněmi stačily projít dohromady 15 tříd. Jednalo se o 2. až 6. třídu ZŠ. Opět jsme prováděli edukaci o anatomii, fyziologii i patologii dutiny ústní, následně jsme prováděli technický nácvik čištění a celou prezentaci završili závěrečným kvízem.



Střední škola

Kde: SZŠ Ruská

Kdy: 8.3. 2024

Zavítali jsme na SZŠ Ruská. Tím, že se jednalo o střední školu zdravotnickou, se naše škola netýkala pouze edukace o správnou péči o dutinu ústní, ale také jsme se studentům snažili předat zajímavé informace o všech oborech stomatologie, o náplni zubní instrumentárky a také dentální hygienistky. V druhé hodině jsme se věnovali správné technice čištění a dotazům ze strany studentů.

Na konci návštěvy se studenti mohli zúčastnit závěrečného opakovacího kvízu, a zasoutěžit si tak o ceny.



Těhotné pacientky

Kde: FNKV, ambulantní oddělení gynekologie

Těhotné pacientky jsme edukovali na ambulantním oddělení gynekologie ve FNKV. Celkem jsme na oddělení strávili asi 50 hodin. Pacientky jsme edukovali v průběhu jejich vyšetření, takže jsme s každou pacientkou mluvili individuálně. Edukace spočívala ve správné péči o dutinu ústní v průběhu těhotenství, ale také o následnou péči u novorozence a batolete.



Senioři

Kde: 3. lékařská fakulta UK

Skupina seniorů zavítala k nám do pavilonu X. Začali jsme společnou prezentací, kde zúčastnění mohli získat informace o anatomii zubu, fyziologii i patologii zubu a dutiny ústní, mechanických i chemických pomůckách a samotném oboru dentální hygieny. Po skončení prezentace jsme se rozdělili na tři skupinky, kdy účastníci měli možnost klást otázky a nacvičovat techniku čištění. Následně jsme pár dobrovolníků vzali na křeslo a provedli základní dentální hygienu.



Skupina sociálně slabších – Neziskovka Neposeda

Kde: pavilon X, 3. lékařská fakulta

Skupina z neziskové organizace dorazila dvakrát k nám na fakultu, do pavilonu X. Byli to rodiče s dětmi, dohromady bylo zúčastněných kolem 10. Při prvním návštěvě jsme jim odprezentovali vše základní od anatomie dutiny ústní až po patologii, správnou techniku čištění a správnou volbu mechanických i chemických pomůcek. Při další návštěvě dorazili již na samotné ošetření dentální hygieny, pacienti byli jak děti, tak rodiče.

MŠ Klobušice (Slovensko)

Deti v tejto škôlke boli síce rovnako nadšené a hravé ako v pražských škôlkach, ale rozhodne menej vzdelané v oblasti zubného zdravia a dentálnej hygieny. Viem, že DH je na Slovensku v menších mestách stále v plienkach, preto som bola nadšená, že som mohla rozšíriť povedomie. Na pomoc s prezentáciou sme si vzali moju sestru, ktorá stvárňovala zúbkovú

vílu. Z odozviev rodičov, ktoré sa v malom meste neutaja, viem, že naša prednáška mala obrovský úspech a ďalšie škôlky v okolí majú o ňu tiež záujem.

